

필수 운동 도구(7종)			필수구비 (수량/규격)	비고
 폼롤러		보편화된 운동기구명칭(명칭 수정불가) 해당규격 준수	5개이상 90cm	
 페달로		보편화된 운동기구명칭(명칭 수정불가)	해당없음	필수기구 제외(수입불가) 기존기관 구비된 경우 사용가능
 문호퍼		‘문호퍼’는 보편화된 기구명칭 아님. 따라서 문호퍼외 ‘밸런스 소도구’ 등 시중에 유통되는 규격, 크기 등 동일한 용도 및 운동효과가 유사한 도구들도 허용(단, 해당규격에 준함)	5개이상	페달로 대체 기구로 추가
 짐볼		보편화된 운동기구명칭(명칭 수정불가) 해당규격 준수	5개이상 45-55cm	
 점퍼		‘점퍼’는 보편화된 기구명칭 아님. 따라서 점퍼외 ‘점퍼돔’등 시중에 유통 되는 규격, 크기 등 동일한 용도 및 운 동효과가 유사한 도구들도 허용(단, 해 당규격에 준함)	15개이상 50cm(52cm)* 20cm(24cm)	
 다이내믹 에어쿠션		‘다이내믹 에어쿠션 XXL’는 보편화된 기구명칭 아님. 따라서 다이내믹 에어쿠션외 ‘밸런스 소도구’등 시중에 유통되는 규격,크기 등 동일한 용도 및 운동효과가 유사한 도구들도 허용(단, 해당규격에 준함)	15개이상 50cm	
 플렉시바		‘플렉시바’는 보편화된 기구명칭 아님. 따라서 플렉시바외 ‘진동막대’등 시중 에 유통되는 규격,크기등 동일한 용도 및 운동효과가 유사한 도구들도 허용 (단, 해당규격에 준함)	5개이상	
 짐스틱		‘짐스틱’는 보편화된 기구명칭 아님. 따라서 짐스틱외 ‘튜브막대’등 시중에 유통되는 규격,크기등 동일한 용도 및 운동효과가 유사한 도구들도 허용(단, 해당규격에 준함)	5개이상	

밸런스 측정 장비
(기능성 검사외 밸런스/균형검사 가능 장비 사용 허용)

Functional Movement Screen(기능성 움직임 검사) Kit

